

## **PLANNING DES STAGES COMPETITION - SAISON 2013 - 2014**

**Pour les gymnastes engagées en INDIVIDUEL :**  
**STAGE DU 26 AU 30 AOUT 2013 - AU GYMNASSE V.VILAIN LA FERTE ALAIS**

<b>CATEGORIES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>TARIF</b>
DC1 MINIMES	9h à 13h *	60€
DF1 MINIMES		
DC1 CADETTES		
DC1 JUNIORS		
DF1 SENIORS		

\* + 1 jour par semaine de 14h à 16h, en fonction de la catégorie d'engin :

Lundi : Massues

Mardi : Rubans – cerceaux

Mercredi : Ballons



**Autres dates de stages :**

Vacances de la TOUSSAINT	28 octobre au 1er Novembre 2013	Gymnastes engagées en individuel et en équipe
Vacances de FEVRIER	Du 24 au 28 février 2014	Gymnastes en équipe
Vacances de PRINTEMPS	Du 21 au 25 avril 2014	Gymnastes en équipe + Coupe Formation

**Ces stages se dérouleront au gymnase de Maisse**

**Nous vous rappelons que ces stages de perfectionnement sont OBLIGATOIRES**