

Championnat Départemental des Ensembles

16 ET 17 FÉVRIER 2013

COMPLEXE SPORTIF DES ROCHES
RUE DU STADE
91720 MAISSE

Gymnastique Rythmique

DIR
DC
DE
DN



CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE
DIVISIONS INTER-REGIONALES, CRITERIUM,
FEDERALES, NATIONALES
16 et 17 février 2013
Complexe sportif des Roches
rue du Stade
91720 MAISSE

Samedi 16 février 2013

14h00 Réunion des Juges
15h30 Benjamines DF1-DC1 // DFE
16h15 DF2 BM+ DF1 C + DF1 S //
DF1 M + DF1 J + DF2 TC
DN
17h45 Palmarès

Dimanche 17 février 2013

9h00 Réunion des Juges
10h00 DC4 B + DC4M + DC4CJS + DIR3 M //
DC3 BM + DC3 CJS + DIR3 B + DIR3 CJS
11h30 Palmarès
13h30 DIR2 BM + DC2 C + DC2JS //
DIR2 JS + DC2 B + DC2 M
15h30 Palmarès
16h15 DC1 M + DC1 J // DC1 C + DC1 S
17h30 Palmarès

Infos pratiques et recommandations

Jurys : Les clubs sont tenus de fournir **au minimum un juge pour toute la durée du weekend**. Les clubs qui le souhaitent peuvent présenter un deuxième juge. Tous les juges doivent être licenciés et assister, munis de leur carnet de juge, à la réunion des juges samedi à **14h00 précises** : pas de retard. Elles doivent porter une tenue appropriée.

Feuilles D1 D2 : les feuilles de difficultés en 4 exemplaires - pour les ensembles DIR2, DC1, DF et DN - sont à donner au début de la réunion des juges (seulement 4 feuilles !). La responsable des juges tiendra les feuilles à la disposition des entraîneurs uniquement à la fin de la compétition le samedi soir et le dimanche soir.

Accès aux vestiaires et aux salles : réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport, dans le respect des horaires indiqués (minutage). **Chaque gymnaste devra se munir de claquettes ou autres sandales pour circuler entre les salles** afin de préserver les praticables.

Licences et engagements : les licences sont à déposer au poste de contrôle. Les droits d'engagement sont à régler avant la compétition pour tous les ensembles engagés. Les chèques à l'ordre du CDGE sont à déposer au poste de contrôle. Les forfaits sont à signaler au plus tôt à cdgegr@yahoo.fr. Les certificats médicaux sont à déposer au poste de contrôle avant la compétition et les absences sont à signaler à la sono.

Musiques : Chaque support doit comporter, lisiblement écrit sur le boîtier, le nom du club en clair, l'engin et la catégorie (règlement technique). Rappeler ces informations sur le CD. Tous les CD d'une catégorie doivent être déposés à la sono au moins une heure avant le début de cette catégorie.

Echauffements : A l'étage, le dojo ne permet que les échauffements corporels, la grande salle permet l'utilisation des engins mais pas les lancers. La disposition des praticables est en pièce jointe : les entraîneurs géreront leurs échauffements en fonction de cette organisation.

Contrôle des engins : chaque gymnaste se présente spontanément au contrôle à la sortie du praticable.

Stands : une buvette est organisée par le Club de la Ferté Alais-Maisse.

Parking : des places sont disponibles à proximité, près de l'église : voir plan joint.

samedi 16 février 2013 à 15h30

DIVISIONS FEDERALES

B	1	EVRY 1		
B	2	MENNECY 2	DFE	1 MENNECY
B	3	ST GERMAIN LES A		
B	4	MORSANG/ORGE	DFE	2 EVRY
B	5	MENNECY 1		
B	6	CORBEIL ESSONNES	DFE	3 BALLAINVILLIERS
B	7	EVRY 2		
B	8	LA FERTE MAISSE		

DF2	BM	1	WISSOUS	DF1	M	1	CORBEIL ESSONNES
DF2	BM	2	LA FERTE MAISSE	DF1	M	2	BALLAINVILLIERS
DF1	C	1	MENNECY	DF1	M	3	BRIIS SOUS FORGES
DF1	C	2	MORSANG/ORGE	DF1	M	4	MENNECY
DF1	C	3	CORBEIL ESSONNES	DF1	J	1	MORSANG/ORGE
DF1	C	4	JUVISY	DF1	J	2	BRIIS SOUS FORGES
DF1	C	5	EVRY	DF1	J	3	MENNECY
DF1	S	1	BRIIS SOUS FORGES	DF1	J	4	BALLAINVILLIERS
DF1	S	2	LA FERTE MAISSE	DF2	TC	1	VERRIERES LE BUISSON
DF1	S	3	BALLAINVILLIERS	DF2	TC	2	WISSOUS
DF1	S	4	MENNECY	DF2	TC	3	EVRY
DN		1	CORBEIL ESSONNES				
DN		2	MENNECY				

dimanche 17 février 2013 à 10h00

DC4	B	1	BALLAINVILLIERS	DC3	BM	1	PARAY VIEILLE POSTE
DC4	B	2	JUVISY	DC3	BM	2	LA FERTE MAISSE
DC4	B	3	ST GERMAIN LES A	DC3	BM	3	MENNECY
DC4	B	4	RIS ORANGIS	DC3	BM	4	BALLAINVILLIERS
DC4	B	5	BRIIS SOUS FORGES	DC3	BM	5	JUVISY
DC4	B	6	CORBEIL ESSONNES	DC3	CJS	1	BALLAINVILLIERS
DC4	M	1	ST GERMAIN LES A	DC3	CJS	2	PARAY VIEILLE POSTE
DC4	M	2	RIS ORANGIS	DC3	CJS	3	MENNECY
DC4	M	3	BRIIS SOUS FORGES	DIR3	B	1	RIS ORANGIS
DC4	JS	1	JUVISY	DIR3	B	2	BREUILLET
DC4	JS	2	BALLAINVILLIERS	DIR3	B	3	MORSANG/ORGE
DC4	JS	3	BREUILLET	DIR3	B	4	WISSOUS
DC4	JS	4	ST GERMAIN LES A	DIR3	CJS	1	MORSANG/ORGE
DIR3	M	1	BRIIS SOUS FORGES	DIR3	CJS	2	EVRY
DIR3	M	2	WISSOUS	DIR3	CJS	3	JUVISY
DIR3	M	3	MORSANG/ORGE				

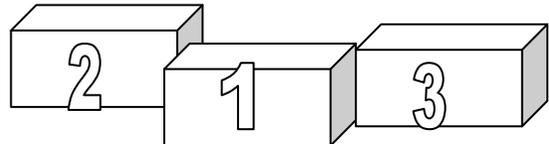
dimanche 17 février 2013 à 13h30

DIR2	BM	1	CORBEIL ESSONNES	DIR2	JS	1	MORSANG/ORGE 1
DIR2	BM	2	RIS ORANGIS	DIR2	JS	2	PARAY VIEILLE POSTE 1
DIR2	BM	3	MORSANG/ORGE	DIR2	JS	3	BRIIS SOUS FORGES
DIR2	BM	4	BREUILLET	DIR2	JS	4	VERRIERES LE BUISSON 1
DC2	C	1	BALLAINVILLIERS	DIR2	JS	5	MORSANG/ORGE 2
DC2	C	2	CORBEIL ESSONNES	DIR2	JS	6	VERRIERES LE BUISSON 2
DC2	C	3	MORSANG/ORGE	DIR2	JS	7	PARAY VIEILLE POSTE 2
DC2	C	4	EVRY	DC2	B	1	ST GERMAIN LES A
DC2	C	5	BREUILLET	DC2	B	2	LA FERTE MAISSE
DC2	C	6	BRIIS SOUS FORGES	DC2	B	3	CORBEIL ESSONNES
DC2	C	7	LA FERTE MAISSE	DC2	B	4	BRIIS SOUS FORGES
DC2	C	8	MENNECY	DC2	B	5	MENNECY
DC2	C	9	ST GERMAIN LES ARPAJON	DC2	B	6	JUVISY
DC2	C	10	JUVISY	DC2	B	7	BALLAINVILLIERS
DC2	C	11	PARAY VIEILLE POSTE	DC2	M	1	MENNECY
DC2	C	12	RIS ORANGIS	DC2	M	2	LA FERTE MAISSE
DC2	JS	1	LA FERTE MAISSE	DC2	M	3	BALLAINVILLIERS
DC2	JS	2	ST GERMAIN LES ARPAJON	DC2	M	4	PARAY VIEILLE POSTE 2
DC2	JS	3	BREUILLET	DC2	M	5	ST GERMAIN LES A
DC2	JS	4	MORSANG/ORGE	DC2	M	6	JUVISY
DC2	JS	5	PARAY VIEILLE POSTE	DC2	M	7	BRIIS SOUS FORGES
DC2	JS	6	MENNECY 2	DC2	M	8	PARAY VIEILLE POSTE 1
DC2	JS	7	BRIIS SOUS FORGES	DC2	M	9	CORBEIL ESSONNES
DC2	JS	8	JUVISY	DC2	M	10	EVRY
DC2	JS	9	MENNECY 1				
DC2	JS	10	BALLAINVILLIERS				

dimanche 17 février 2013 à 16h15

DC1	M	1	JUVISY	DC1	C	1	LA FERTE MAISSE
DC1	M	2	MORSANG/ORGE	DC1	C	2	ST GERMAIN LES A
DC1	M	3	CORBEIL ESSONNES	DC1	C	3	RIS ORANGIS
DC1	M	4	BRIIS SOUS FORGES	DC1	C	4	MENNECY
DC1	M	5	MENNECY	DC1	C	5	CORBEIL ESSONNES
DC1	M	6	RIS ORANGIS	DC1	S	1	BRIIS SOUS FORGES
DC1	J	1	CORBEIL ESSONNES	DC1	S	2	MORSANG/ORGE 1
DC1	J	2	VERRIERES LE BUISSON	DC1	S	3	LA FERTE MAISSE
DC1	J	3	LA FERTE MAISSE	DC1	S	4	BALLAINVILLIERS
DC1	J	4	EVRY	DC1	S	5	CORBEIL ESSONNES
DC1	J	5	RIS ORANGIS	DC1	S	6	MORSANG/ORGE 2
DC1	J	6	JUVISY	DC1	S	7	MENNECY
DC1	J	7	MENNECY	DC1	S	8	ST GERMAIN LES A

INFORM SONO



ZONE 4

*Praticable
Entrainement*

*Praticable
Compétition*

ZONE 6

*Praticable
Dernier Passage*

BANDES AVANT DERNIER
PASSAGE

ZONE 5

BANDES AVANT DERNIER
PASSAGE

ZONE 3

BANDES ENTRAINEMENT

BANDES ENTRAINEMENT

TABLES DES JUGES

CONTROLE
ENGINS

GRADINS

ZONE 2 : grande salle

Echauffement corporel dans les salles du haut

ZONE 1 : DOJO