



# CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE INDIVIDUELLES



*Fanny Cortyl*

Lardy les 10 et 11 octobre 2015



**CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE  
DES INDIVIDUELLES  
10 & 11 octobre 2015  
Gymnase CORNUEL  
2 allée Cornuel  
(face au centre technique Renault)  
91510 LARDY**

**Samedi 10 octobre 2015**

- 12h30 Réunion des Juges obligatoire  
14h00 Nationales B 10-11// Trophée Fédéral 10-11  
*16h00 Palmarès*  
16h20 National C 14-15 // National C 16+  
*18h00 Palmarès*  
18h20 National A + National B 12-13 & 18 et + //  
National B 14-15 & 16-17 & Libre Expression  
*20h40 Palmarès*

**Dimanche 11 octobre 2015**

- 08h30 Réunion des Juges  
09h30 Trophée Fédéral 16-17 & 18+ //Trophée Fédéral 14-15  
*12h10 Palmarès*  
13h30 Trophée Fédéral 12-13 // National C 12-13  
*15h15 Palmarès*  
16h15 Interrégional 8-9 & 10-11 & 14-15 //  
Interrégional 12-13 & 16-17 & 18+  
*18h10 Palmarès*

**Clubs représentés : Ballainvilliers, Bretigny, Briis\Forges, Corbeil Essonnes, Evry, Ferté-Maise, Mennecy, Morsang/Orge, Paray Vieille Poste, Ris Orangis, Saint Germain lès Arpajon, Verrières, Vigneux et Wissous.**

## Infos pratiques et recommandations

**Cette compétition est organisée par le club de Saint Germain les Arpajon.**

**Catégorie 10-11 ans** : nouvelle organisation. Pour le National B, se reporter à la brochure FFG pour le contenu des enchaînements.

**Jurys** : Réunion obligatoire pour tous les juges.

**Tenue réglementaire obligatoire** (tailleur bleu marine ou noir, pantalon ou jupe, haut blanc).

**Chaque juge doit être en possession de sa licence et de son carnet de juge** (brochure nationale). Les clubs sont tenus de fournir **au minimum un juge** pour toute la durée du weekend, un deuxième juge doit être proposé et sera placé en fonction des besoins.

Réunion de juge du samedi à 12h30 : pizza et café sont prévus.

**Feuilles D** : les feuilles de difficultés en **5 exemplaires**, pour les gymnastes des catégories National A, National B et National C, sont à donner au début de la réunion des juges le samedi. En fin de compétition, les entraîneurs pourront les consulter.

**Accès aux vestiaires et aux salles** : réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport, dans le respect des horaires indiqués (minutage).

**Discipline** : ne pas utiliser d'appareil électronique, ne pas filmer ni photographier dans l'aire de compétition (brochure nationale)

**Licences et engagements** : Les gymnastes sont toutes licenciées, il est souhaitable de présenter ces licences avec photographie dès le championnat départemental. Les droits d'engagement sont à régler avant la compétition pour toutes les gymnastes engagées. Les chèques à l'ordre du CDGE sont à déposer à l'accueil. Ne pas utiliser le logiciel FFG pour le règlement des engagements. Les forfaits sont à signaler au plus tôt à [cdgeqr@yahoo.fr](mailto:cdgeqr@yahoo.fr). Les certificats médicaux sont à déposer à l'accueil avant la compétition et les absences sont à signaler à la sono.

**Musiques** : Chaque support doit comporter, lisiblement écrit, le nom du club en clair, le nom de la gymnaste, l'engin et la catégorie (règlement technique). Rappeler ces informations **sur le CD**. Tous les CD d'une catégorie doivent être déposés à la sono au moins une heure avant le début de cette catégorie.

**Contrôle des engins** : Chaque gymnaste se présente spontanément au contrôle à la sortie du praticable.

**Stands** : Une buvette est organisée par le Club de Saint Germain les Arpajon. Un photographe sera présent. Un stand de textile sera proposé.

**Parking** : Un parking est disponible en contrebas du gymnase à gauche (le parking à droite est réservé à Renault)