

# Coupe Formation Niveaux 2 et 3

## Etape 2

Dimanche 8 juin 2014

Juvisy-sur-Orge



Comité Départemental de Gymnastique  
de l'Essonne



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
Gym  
Comité Régional  
Île-de-France Ouest



Comité Départemental des Hauts de Seine  
FFGym

GYMNOVA

île de France



Gymnase Jules Ladoumègue

21 rue Jules Ferry

91260 Juvisy-sur-Orge



**Déroulement :** 8h : Ouverture du gymnase. 8h30 : Réunion de juges.

Ces horaires ne tiennent pas compte des rattrapages pour les gymnastes absentes à l'étape 1.

Les résultats seront annoncés à la fin de chaque rotation 10h45, 12h45, 15h30 et 17h30.

Groupe	Echauffement	ML	Engin
1 : CF3 : Juvisy sur Orge, Ballainvilliers, Mennecy, Corbeil-Essonnes	8h30	9h55 - 10h20	8h55 - 9h55
2 : CF3 : La Ferté-Maise, Wissous, Ris-Orangis	8h45	9h10 - 9h35	9h40 - 10h45
<i>Défilé et annonce des résultats à 10h45</i>			
3 : CF3 : Vigneux, La Ferté-Maise, Corbeil-Essonnes	10h20	11h45 - 12h05	10h45 - 11h45
4 : CF3 : Bois-Colombes, Nanterre, Issy les Moulinaux	10h35	11h00 - 11h25	11h30 - 12h40
<i>Défilé et annonce des résultats à 12h45</i>			
5 : CF2 : Chatillon, Issy-les-Moulinaux, Rueil-Malmaison	13h30	14h55 - 15h15	13h55 - 14h55
6 : CF2 : St Germain, Paray, Verrières, Morsang	13h55	14h20 - 14h35	14h35 - 15h30
<i>Défilé et annonce des résultats à 15h30</i>			
7 : CF3 : Paray-Vieille-Poste, St Germain, Rueil, Evry	15h10	16h35 - 17h00	15h35 - 16h35
8 : CF3 : Breuillet, Verrières, Vigneux	15h30	15h55 - 16h15	16h20 - 17h25
<i>Défilé et annonce des résultats à 17h30</i>			



# INFOS PRATIQUES, RECOMMANDATIONS

Chaque gymnaste présente ses enchaînements en musique aux mains-libres puis à l'engin ou inversement. Défilé des gymnastes en fin de chaque rotation.

Clubs représentés : Antony, Ballainvilliers, Bois-Colombes, Breuillet, Chatillon, Corbeil-Essonnes, Evry, Issy-les-Moulineaux, Juvisy-sur-Orge, La Ferté-Maise, Mennecey, Morsang, Nanterre, Paray-Vieille-Poste, Ris-Orangis, Rueil-Malmaison, Saint Germain lès Arpajon, Verrières le Buisson, Vigneux, Wissous.

**Accès aux vestiaires et aux salles** : l'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

**Chaque CD** doit comporter, lisiblement écrit, le nom du club en entier pour le ML. Ils sont à déposer à l'accueil au moins ½ heure avant le début de la rotation.

**Feuilles d'atelier** : à déposer à la réunion de juges à 8h30 ou au plus tard 1h avant le début de la rotation, les clubs apportent les feuilles d'atelier remplies pour chacune des gymnastes : ML, les demi-feuilles coupées à classer par atelier et praticable dans les pochettes, dans l'ordre des gymnastes en fonction de l'ordre de passage, si possible en indiquant le numéro du groupe en haut à gauche de chaque demi-feuille.

Les feuilles d'atelier « engin surprise » seront fournies par la commission régionale.

Rattrapage de l'étape 1 : Les gymnastes absentes à l'étape 1 passeront leur enchaînement ruban et les tests physiques en début ou en fin de rotation. Prévoir le CD du ruban et les feuilles d'atelier ruban et tests physiques.

**Jurys** : les clubs sont tenus de fournir au minimum un juge licencié pour toute la durée de la rencontre.

Tous les juges doivent assister, munis de leur carnet de juge, en tenue réglementaire, à la réunion des juges.

**Les forfaits** doivent être signalés au plus tôt à votre responsable départementale : Julie Duboc ou Delphine Dignement. Les gymnastes absentes à l'étape 2 pour des raisons de santé (sur présentation du certificat médical) ou de voyage scolaire pourront participer à la séance de rattrapage.

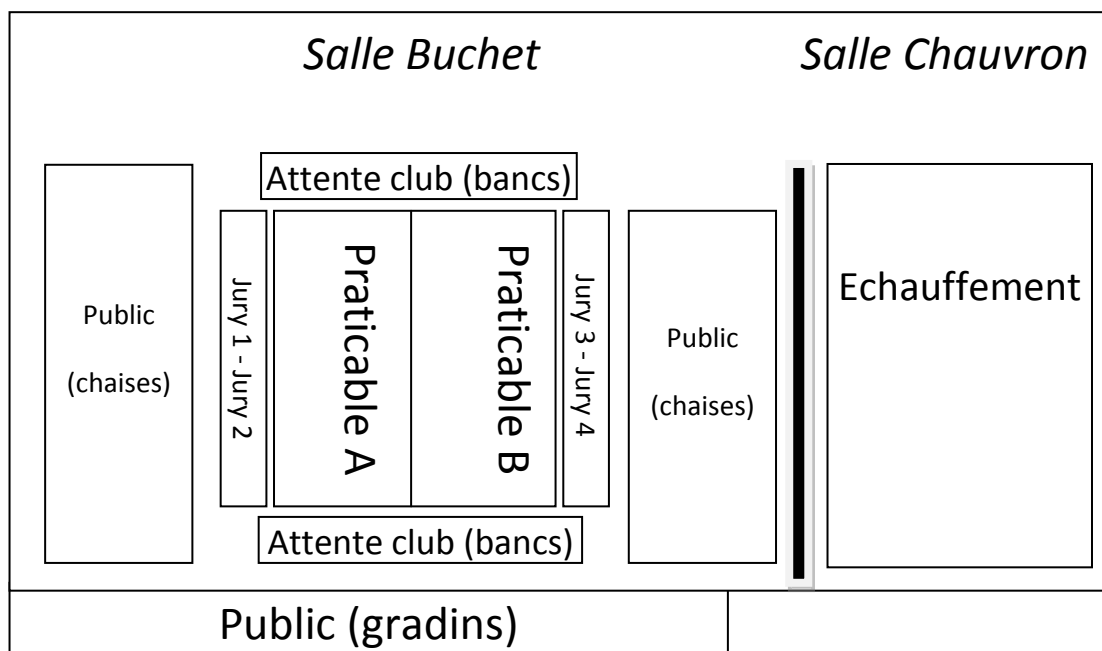
**Les livrets des gymnastes** : Ils ne seront pas remplis par la commission technique. Charge aux clubs de s'en occuper.

**Restauration** : une buvette, organisée par le club de Juvisy-sur-Orge, sera à la disposition des participantes et des familles.

**Précisions techniques** : allongement de la musique du ML autorisée en 40 et 50 secondes.

**Rattrapage des tests physiques** : Les gymnastes doivent prévoir une paire de baskets d'intérieur propres pour la course de 20 mètres et une corde pour les sautillers.

## Plan de la salle de compétition :



# Composition des jurys (sous réserve de modification)

## Réunion de juges à 8h30

### ROTATION 1 : GROUPES 1 et 2 de 9h15 à 10h45

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Antony	Juge 3 Exé 1 : Nanterre	Juge 2 Exé 1 : Issy	Juge 4 Exé 1 : Bois-Colombes
Juge 1 Exé 2 : Verrières	Juge 3 Exé 2 : Morsang	Juge 2 Exé 2 : Chatillon	Juge 4 Exé 2 : Evry
Juge 1 Art 1 : La Ferté	Juge 3 Art 1 : Juvisy	Juge 2 Art 1 : Wissous	Juge 4 Art 1 : Ballainvilliers
Juge 1 Art 2 : Mennecy	Juge 3 Art 2 : Rueil	Juge 2 Art 2 : Ris-Orangis	Juge 4 Art 2 : Corbeil

Les juges des clubs de Breuillet, Paray-Vieille-Poste, St Germain lès Arpajon et Vigneux seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

### ROTATION 2 : GROUPES 3 et 4 de 11h05 à 12h40

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Rueil	Juge 3 Exé 1 : Wissous	Juge 2 Exé 1 : Breuillet	Juge 4 Exé 1 : Evry
Juge 1 Exé 2 : Ballainvilliers	Juge 3 Exé 2 : Ris-Orangis	Juge 2 Exé 2 : St Germain	Juge 4 Exé 2 : Morsang
Juge 1 Art 1 : Vigneux	Juge 3 Art 1 : Paray	Juge 2 Art 1 : La Ferté	Juge 4 Art 1 : Corbeil
Juge 1 Art 2 : Bois-Colombes	Juge 3 Art 2 : Nanterre	Juge 2 Art 2 : Verrières	Juge 4 Art 2 : Issy

Les juges des clubs d'Antony, Chatillon, Juvisy et Mennecy seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

### ROTATION 3 : GROUPES 5 et 6 de 14h25 à 15h30

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Mennecy	Juge 3 Exé 1 : Vigneux	Juge 2 Exé 1 : Wissous	Juge 4 Exé 1 : Ris Orangis
Juge 1 Exé 2 : Juvisy	Juge 3 Exé 2 : Corbeil	Juge 2 Exé 2 : Bois-Colombes	Juge 4 Exé 2 : Nanterre
Juge 1 Art 1 : Paray	Juge 3 Art 1 : Issy	Juge 2 Art 1 : La Ferté	Juge 4 Art 1 : Antony
Juge 1 Art 2 : Chatillon	Juge 3 Art 2 : Wissous	Juge 2 Art 2 : Rueil	Juge 4 Art 2 : St Germain

Les juges des clubs de Ballainvilliers et Evry seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

### ROTATION 4 : GROUPES 7 et 8 de 16h00 à 17h25

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Antony	Juge 3 Exé 1 : Chatillon	Juge 2 Exé 1 : Ballainvilliers	Juge 4 Exé 1 : Nanterre
Juge 1 Exé 2 : Juvisy	Juge 3 Exé 2 : Wissous	Juge 2 Exé 2 : La Ferté	Juge 4 Exé 2 : Issy
Juge 1 Art 1 : Paray	Juge 3 Art 1 : Corbeil	Juge 2 Art 1 : St Germain	Juge 4 Art 1 : Vigneux
Juge 1 Art 2 : Breuillet	Juge 3 Art 2 : Mennecy	Juge 2 Art 2 : Vigneux	Juge 4 Art 2 : Rueil

Les juges des clubs de Morsang, Bois-Colombes et Ris-Orangis seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

**1ère ROTATION : 8h30-11h00**

**GROUPE 1 (CF3) :**

**8h30 : Echauffement (salle Chauvron)**

**8h55 : Révision des éléments engin (salle de danse)**

**9h05 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**9h35 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)**

9h40		Engin Praticable A		Engin Praticable B	
1	JUVISY	BOULANGER	Léanne	FROMONOT	Chloé
2	JUVISY	PINCIROLI	Eva	PRUDHOMME	Noa
3	BALLAINVILLIER	BONNEAU	Ludivine	CARRE	Lola
4	BALLAINVILLIER	DEMARIA	Romane	DUVEAU	Ilona
5	BALLAINVILLIER	LEMOUROUX	Illiana	PINCOT	Emma
6	BALLAINVILLIER	TALBOT	Cloe	VALENTE	Julia
7	MENNECY	BENARD	Clemence	ANZOLA	Manon
8	MENNECY	DUPERRAY	Alice	BORDI	Elea
9	MENNECY	RODE	Bertille	ROCA	Maele
10	MENNECY	BIBI	Alicia	ABOUE	Enora
11	CORBEIL	BRAHIMI	Anaël	CLEMENT	Lilou
12	CORBEIL	DEMBELE	Dounya	MONGOHO	Anne-lise
13	CORBEIL	DOS SANTOS M	Emma	EPAULARD	Séléna
14	CORBEIL	GIARDINI-MONT	Olivia	INAHO	Nour
15	CORBEIL	NEBBACHE	Leïla	NIETO	Luna

**9h55**

**9h55 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)**

10h00		ML Praticable A		ML Praticable B	
1	JUVISY	FROMONOT	Chloé	BOULANGER	Léanne
2	JUVISY	PRUDHOMME	Noa	PINCIROLI	Eva
3	BALLAINVILLIER	CARRE	Lola	BONNEAU	Ludivine
4	BALLAINVILLIER	DUVEAU	Ilona	DEMARIA	Romane
5	BALLAINVILLIER	PINCOT	Emma	LEMOUROUX	Illiana
6	BALLAINVILLIER	VALENTE	Julia	TALBOT	Cloe
7	MENNECY	ANZOLA	Manon	BENARD	Clemence
8	MENNECY	BORDI	Elea	DUPERRAY	Alice
9	MENNECY	ROCA	Maele	RODE	Bertille
10	CORBEIL	ABOUE	Enora	BIBI	Alicia
11	CORBEIL	CLEMENT	Lilou	BRAHIMI	Anaël
12	CORBEIL	MONGOHO	Anne-lise	DEMBELE	Dounya
13	CORBEIL	EPAULARD	Séléna	DOS SANTOS M	Emma
14	CORBEIL	INAHO	Nour	GIARDINI-MONT	Olivia
15	CORBEIL	NIETO	Luna	NEBBACHE	Leïla

**10h15**

**Ruban Praticable A**

**Ruban Praticable B**

16	JUVISY	FROMONOT	Chloé		
17	CORBEIL			ABOUE	Enora
18	WISSOUS	PARTIPILO	Noa		

**10h20**

+ rattrapage tests physiques

**GROUPE 2 (CF3) :**

**8h45 : Echauffement (salle Chauvron)**

**9h10 : Révision du ML (salle de compétition)**

**9h15**

**ML Praticable A**

**ML Praticable B**

1	LA FERTE	BAUGE	Justine	BLANDIN	Chloé
2	LA FERTE	GALLIN MARTEL	Adeline	GATTEFOSSE	Annelise
3	LA FERTE	LIEBART	Juliette	POTTIER	Manon
4	LA FERTE	TOUTAIN	Orlane		
5	WISSOUS	PARTIPILO	Noa	BASTARD	Camille
6	WISSOUS	BITANE-DEROC	Sara	BOURGADE	Loanne
7	WISSOUS	CHENFIR	Charlotte	DRIRA	Onse
8	WISSOUS	DJELLAL	Salma	HUCK	Emilie
9	WISSOUS	DUBREU	Leena	MONTAGNER	Anaïs
10	WISSOUS	LOPES	Eva	PERROT	Julia
11	WISSOUS	PATEL	Janky	SCHECK	Lucie
12	WISSOUS	SAUTEREY	Lucie	SEIHOUB	Assia
14	RIS	ALKSANDER	Tanaya	LE CRESSEVEU	Lauryne
15	RIS	MAOUCHE	Sophia	RAKOTOMAHAFI	Tiffany
16	RIS	SERTIER	Océane	SOW	Fatou
17	RIS	VANITOU	Laëtitia	VENCATASAMY	Malicia

**9h35**

**9h40 : Révision des éléments engin (salle de danse)**

**9h50 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**10h20 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**10h25**

**Engin Praticable A**

**Engin Praticable B**

1	LA FERTE	BLANDIN	Chloé	BAUGE	Justine
2	LA FERTE	GATTEFOSSE	Annelise	GALLIN MARTEL	Adeline
3	LA FERTE	POTTIER	Manon	LIEBART	Juliette
4	LA FERTE			TOUTAIN	Orlane
5	WISSOUS	BASTARD	Camille	PARTIPILO	Noa
6	WISSOUS	BOURGADE	Loanne	BITANE-DEROC	Sara
7	WISSOUS	DRIRA	Onse	CHENFIR	Charlotte
8	WISSOUS	HUCK	Emilie	DJELLAL	Salma
9	WISSOUS	MONTAGNER	Anaïs	DUBREU	Leena
10	WISSOUS	PERROT	Julia	LOPES	Eva
11	WISSOUS	SCHECK	Lucie	PATEL	Janky
12	WISSOUS	SEIHOUB	Assia	SAUTEREY	Lucie
14	RIS	LE CRESSEVEU	Lauryne	ALKSANDER	Tanaya
15	RIS	RAKOTOMAHAFI	Tiffany	MAOUCHE	Sophia
16	RIS	SOW	Fatou	SERTIER	Océane
17	RIS	VENCATASAMY	Malicia	VANITOU	Laëtitia

**10h45**

**2ème ROTATION CF2 : 10h20-13h00**

**GROUPE 3 (CF3) :**

**10h20 : Echauffement (salle Chauvron)**

**10h45 : Révision des éléments engin (salle de danse)**

**10h55 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**11h25 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)**

**11H30**

**Engin Praticable A**

**Engin Praticable B**

1 VIGNEUX	HOIZEY-LOUD	Charlotte	GUIBERT	Mei-Lin
2 LA FERTE			BUGES	Emilie
3 LA FERTE	FERNANDES	Julia	GIRAL	Manon
4 LA FERTE	GLAVIEUX	Soline	JULIAN	Charlotte
5 LA FERTE	LEGENDRE	Maeline	SARREY	Capucine
6 CORBEIL	ABOUHARIA	Sarah	ARRONDEAU	Emma
7 CORBEIL	BARBA	Alicia	GAUDET-LEROU	Auregann
8 CORBEIL	MENEZ	Justine	MAÏZA	Jahida
9 CORBEIL	SIEWE	Chelsea	DIVERRES MAC	Tyfène
10 CORBEIL	SCALISI	Emma	ROUET-RENSHA	Juliette

**11H45**

**11h45 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)**

**11h50**

**ML Praticable A**

**ML Praticable B**

1 VIGNEUX	GUIBERT	Mei-Lin	HOIZEY-LOUD	Charlotte
2 LA FERTE	BUGES	Emilie	FERNANDES	Julia
3 LA FERTE	GIRAL	Manon	GLAVIEUX	Soline
4 LA FERTE	JULIAN	Charlotte	LEGENDRE	Maeline
5 LA FERTE	SARREY	Capucine		
6 CORBEIL	ARRONDEAU	Emma	ABOUHARIA	Sarah
7 CORBEIL	GAUDET-LEROU	Auregann	BARBA	Alicia
8 CORBEIL	MAÏZA	Jahida	MENEZ	Justine
9 CORBEIL	DIVERRES MAC	Tyfène	SIEWE	Chelsea
10 CORBEIL	ROUET-RENSHA	Juliette	SCALISI	Emma

**12h05**

**GROUPE 4 (CF3)**

**10h35 : Echauffement (salle Chauvron)**

**11h00 : Révision du ML (salle de compétition)**

**11h05**

**ML Praticable A**

**ML Praticable B**

1 BOIS CO	DANTAN	Camelia	FISCHER-LETT	Olivia
2 BOIS CO	GARO	Amaya	TERRIERE	Victorine
3 NANTERRE	BERTIN	Chiara	FLOURET	Pauline
4 NANTERRE	FORTUNE MOU	Melody	IBN LAHOUCINE	Sohane
5 NANTERRE	MARTIN	Caroline	ORIOU	Lucie
6 NANTERRE	TRARIEUX	Swanne	ZEROUKI	Emma
7 ISSY	ADEJINO	Enora	DE LEMOS	Mathilde
8 ISSY	DURCHON	Jeanne	FITZNER	Lilah
9 ISSY	HARY	Valentine	HARZOUZ	Célia
10 ISSY	HERMANN BOY	Maïlys	IVCHTCHENKO	Alexandra
11 ISSY	LAZREG	Latifa	LE PERA	Valentina
12 ISSY	LONGUEPEE	Emma	MOUTON	Natacha
13 ISSY	PILLET	Cecile	POMPEE	Clemence
14 ISSY	SPAGNOL - PIG	Suzanne	THOUAULT	Camille

**11h25**

**11h30 : Révision des éléments engin (salle de danse)**

**11h40 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**12h10 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**12h15**

**Engin Praticable A**

**Engin Praticable B**

1 BOIS CO	FISCHER-LETT	Olivia	DANTAN	Camelia
2 BOIS CO	GARO	Amaya	TERRIERE	Victorine
3 NANTERRE	FLOURET	Pauline	BERTIN	Chiara
4 NANTERRE	IBN LAHOUCINE	Sohane	FORTUNE MOU	Melody
5 NANTERRE	ORIOU	Lucie	MARTIN	Caroline
6 NANTERRE	ZEROUKI	Emma	TRARIEUX	Swanne
7 ISSY	DE LEMOS	Mathilde	ADEJINO	Enora
8 ISSY	FITZNER	Lilah	DURCHON	Jeanne
9 ISSY	HARZOUZ	Célia	HARY	Valentine
10 ISSY	IVCHTCHENKO	Alexandra	HERMANN BOY	Maïlys
11 ISSY	LE PERA	Valentina	LAZREG	Latifa
12 ISSY	MOUTON	Natacha	LONGUEPEE	Emma
13 ISSY	POMPEE	Clemence	PILLET	Cecile
14 ISSY	THOUAULT	Camille	SPAGNOL - PIG	Suzanne

**12h35**

**12h35**

**Ruban Praticable A**

**Ruban Praticable B**

15 NANTERRE	ORIOU	Lucie	FORTUNE MOU	Melody
16 ISSY			IVCHTCHENKO	Alexandra

**12h40**

+ rattrapage tests physiques à 10h30

### 3ème ROTATION CF2 : 13h30-16h00

#### GROUPE 5 (CF2) :

13h30 : Echauffement (salle Chauvron)

13h55 : Révision des éléments engin (salle de danse)

14h05 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

14h35 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)

**14h40**

**Engin Praticable A**

**Engin Praticable B**

1 CHATILLON	BARTHELEMY	Lucille	BONNEAU	Ludivine
2 CHATILLON	GEORGE	Marie lily	MONSU	Pauline
3 CHATILLON/RUE	POIRIER	Marie	BEYAERT	Elisa
4 RUEIL	BROSSARD	Maya	CARRICO	Maëva
5 RUEIL	MAUDOUX	Emeline	MPANDO	Melissa
6 RUEIL /ISSY	PLICHON	Héloïse	AUFFRET	Flore
7 ISSY	CHASSAT	Lou	DESOL	Apolline
8 ISSY	FILIPOVIC	Ana	GROS	Justine
9 ISSY	GUINARD	Thylane	JOLY	Line
10 ISSY	KREUZ	Romane	NINI	Wided
11 ISSY	OSVALD	Emma	VIGNAUD	Marine

**14H55**

14h55 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)

**15h00**

**ML Praticable A**

**ML Praticable B**

1 CHATILLON	BONNEAU	Ludivine	BARTHELEMY	Lucille
2 CHATILLON	MONSU	Pauline	GEORGE	Marie lily
3 CHATILLON			POIRIER	Marie
4 RUEIL	BEYAERT	Elisa	BROSSARD	Maya
5 RUEIL	CARRICO	Maëva	MAUDOUX	Emeline
6 RUEIL	MPANDO	Melissa	PLICHON	Héloïse
7 ISSY	AUFFRET	Flore	CHASSAT	Lou
8 ISSY	DESOL	Apolline	FILIPOVIC	Ana
9 ISSY	GROS	Justine	GUINARD	Thylane
10 ISSY	JOLY	Line	KREUZ	Romane
11 ISSY	NINI	Wided	OSVALD	Emma
12 ISSY	VIGNAUD	Marine		

**15h15**

#### GROUPE 6 (CF2)

13h55 : Echauffement (salle Chauvron)

14h20 : Révision du ML (salle de compétition)

**14h25**

**ML Praticable A**

**ML Praticable B**

1 ST GERMAIN	MOTSCH	Alizéa	RERHIOUI	Iness
2 PARAY	DE VIENNE	Aurore	BEDAT	Océane
3 PARAY	LYANDIER	Galiane	DOS SANTOS	Sharlyse
4 PARAY			ZBIDI	Amina
5 VERRIERES	DUBOIS	Marine	JOVANOVIC	Célia
6 VERRIERES	PLESSIS	Maelle		
7 MORSANG	BEAUGRAND	Charlotte	MOKHTARI	Meissane
8 MORSANG	MAGLOIRE	Méline	RENEAUD OLYM	Florianne
9 MORSANG	PAOLONE	Sarah	SIRIU	Elina
10 MORSANG	SAGUEZ	Laura	VONDERLINN Q	Manon

**14h35**

14h35 : Révision des éléments engin (salle de danse)

14h45 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

15h15 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de

**15h20**

**Engin Praticable A**

**Engin Praticable B**

1 ST GERMAIN	RERHIOUI	Iness	MOTSCH	Alizéa
2 PARAY	BEDAT	Océane	DE VIENNE	Aurore
3 PARAY	DOS SANTOS	Sharlyse	LYANDIER	Galiane
4 PARAY/VERRIE	ZBIDI	Amina	DUBOIS	Marine
5 VERRIERES	JOVANOVIC	Célia	PLESSIS	Maelle
6 MORSANG	MOKHTARI	Meissane	BEAUGRAND	Charlotte
7 MORSANG	RENEAUD OLYM	Florianne	MAGLOIRE	Méline
8 MORSANG	SIRIU	Elina	PAOLONE	Sarah
9 MORSANG	VONDERLINN Q	Manon	SAGUEZ	Laura

**15h30**

**4ème ROTATION CF3 : 15h10-17h45**

**GROUPE 7 (CF3) :**

**15h10 : Echauffement (salle Chauvron)**

**15h35 : Révision des éléments engin (salle de danse)**

**15h45 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**16h15 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)**

**16h20**

		Engin Praticable A		Engin Praticable B	
1	PARAY	BARBARO	Laura	LE LUONG	Bao-an
2	ST GERMAIN	ALEXANDRE-AL	Bintou	SACLIER RENA	Lilou
3	RUEIL	BRENNETOT	Neva	DE SOUSA	Liya
4	RUEIL	DUPUIS	Jeanne	HENNEQUIN	Paloma
5	RUEIL	LE ROY	Elise	LECUYER	Camille
6	RUEIL	MARCEK	Léna	SOUMELIS	Ellyna
7	EVRY	ARRAIS	Carine	CHAPUIS	Elise
8	EVRY	GIFFA	Gloria	HANNHART	Muezi
9	EVRY	KELBAN	Janaïs	LATASTE	Juliette
10	EVRY	MAHRANE	Sara	NOULLA	Evaëlle
11	EVRY	ROBERT	Lou-ann	ZAMBROSIO	Déborah
12	EVRY	VALQUIN VICQ	Ambre	ZAMBROSIO	Johanna
13	EVRY	RODRIGUEZ	Andréa		

**16h35**

**16h35 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)**

**16h40**

		ML Praticable A		ML Praticable B	
1	PARAY	LE LUONG	Bao-an	BARBARO	Laura
2	ST GERMAIN	SACLIER RENA	Lilou	ALEXANDRE-AL	Bintou
3	RUEIL	DE SOUSA	Liya	BRENNETOT	Neva
4	RUEIL	HENNEQUIN	Paloma	DUPUIS	Jeanne
5	RUEIL	LECUYER	Camille	LE ROY	Elise
6	RUEIL	SOUMELIS	Ellyna	MARCEK	Léna
7	EVRY	CHAPUIS	Elise	ARRAIS	Carine
8	EVRY	HANNHART	Muezi	GIFFA	Gloria
9	EVRY	LATASTE	Juliette	KELBAN	Janaïs
10	EVRY	NOULLA	Evaëlle	MAHRANE	Sara
11	EVRY	ZAMBROSIO	Déborah	ROBERT	Lou-ann
12	EVRY	ZAMBROSIO	Johanna	VALQUIN VICQ	Ambre
13	EVRY			RODRIGUEZ	Andréa

**16h55**

**16h55**

		Ruban Praticable A		Ruban Praticable B	
14	RUEIL	BRENNETOT	Neva	DUPUIS	Jeanne
15	EVRY	CHAPUIS	Elise		

**17h00**

+ rattrapage tests physiques

**GROUPE 8 (CF3)**

**15h30 : Echauffement (salle Chauvron)**

**15h55 : Révision du ML (salle de compétition)**

**16h00**

		ML Praticable A		ML Praticable B	
1	BREUILLET	BOUKHETOUCHE	Naama	CROUARD	Camille
2	VERRIERES	ANGELINI	Alicia	BASTID	Jade
3	VERRIERES	CHIRON	Enola	GUILLOTIN	Elodie
4	VERRIERES	MOURET	Ombeline	POUNY	Eloise
5	VERRIERES	PRACHT	Juliette		
6	VIGNEUX	BENMOUSSA	Yaël	LAIGNEL	Chloé
7	VIGNEUX	ANDRONIC	Erica	VIEIRA	Eva
8	VIGNEUX			BALESTRIERO	Camille
9	VIGNEUX	HEITZMANN	Maélist	BRIDEL	Charlotte
10	VIGNEUX	CAUDAL-FEREIFF	Emma	ATIFF	Lina
11	VIGNEUX	JOYEUX	Florine	LOPEZ	Romane
12	VIGNEUX	LOPEZ	Marie	DIOCHON	Lise
13	ANTONY	DISSEZ	Evanne	BERDAH	Carla
14	ANTONY	MARQUES	Marion	KERNEUR	Marie-maela
15	ANTONY	REPINCAY	Thaïs	MOREL	Elisa
16	ANTONY	VETEL	Eline	VARLET	Kiara

**16h15**

**16h20 : Révision des éléments engin (salle de danse)**

**16h30 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**17h00 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de danse)**

**17h05**

		Engin Praticable A		Engin Praticable B	
1	BREUILLET	CROUARD	Camille	BOUKHETOUCHE	Naama
2	VERRIERES	BASTID	Jade	ANGELINI	Alicia
3	VERRIERES	GUILLOTIN	Elodie	CHIRON	Enola
4	VERRIERES	POUNY	Eloise	MOURET	Ombeline
5	VERRIERES			PRACHT	Juliette
6	VIGNEUX	LAIGNEL	Chloé	BENMOUSSA	Yaël
7	VIGNEUX	VIEIRA	Eva	ANDRONIC	Erica
8	VIGNEUX	BALESTRIERO	Camille		
9	VIGNEUX	BRIDEL	Charlotte	HEITZMANN	Maélist
10	VIGNEUX	ATIFF	Lina	CAUDAL-FEREIFF	Emma
11	VIGNEUX	LOPEZ	Romane	JOYEUX	Florine
12	VIGNEUX	DIOCHON	Lise	LOPEZ	Marie
13	ANTONY	BERDAH	Carla	DISSEZ	Evanne
14	ANTONY	KERNEUR	Marie-maela	MARQUES	Marion
15	ANTONY	MOREL	Elisa	REPINCAY	Thaïs
16	ANTONY	VARLET	Kiara	VETEL	Eline

**17h20**

**17h20**

		Ruban Praticable A		Ruban Praticable B	
14	VIGNEUX	JOYEUX	Florine		
15	ANTONY			KERNEUR	Marie-maela

**17h25**

+ rattrapage tests physiques à 15h15